





Mo Di Mi Do Fr Sa So

1



5

2



6

2



7

3



8

3



9

3



10



11

*Mein Tag*

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

*Dankbarkeit und Selbstwertschätzung*

1 2 3 4 5 6  
○ ○ ○ ○ ○ ○

☺ \_\_\_\_\_

☀ \_\_\_\_\_

🕒 \_\_\_\_\_

