

Gegen Freizeitstress!

**EIN
GUTER
PLAN**

Mach nur, was dir guttut.
einguterplan.de/fomo

**Egal, was du
unternimmst:
Übernimm dich
nicht.**

**EIN
GUTER
PLAN**

Mach nur, was dir guttut.
einguterplan.de/fomo

**Es ist doch
schon wieder
viel zu viel los.**

**EIN
GUTER
PLAN**

Mach nur, was dir guttut.
einguterplan.de/fomo

**Es ist okay,
keine Pläne
zu haben.**

**EIN
GUTER
PLAN**

Mach nur, was dir guttut.
einguterplan.de/fomo

**Alle schreien
»Party«, aber
deine Seele
seufzt »Sofa«.**

**EIN
GUTER
PLAN**

Mach nur, was dir guttut.
einguterplan.de/fomo