

## EIN GUTER PLAN

Pro



Ein guter Plan Pro



Radikal achtsam mit Milena und Jan



Ein guter Plan

## Was ist das für 1 Plan? Ein guter.

Ein guter Plan ist das Buch, das dein Leben verändert. Es ist ein Terminkalender, Lebensplaner und Sachbuch. So richtig offline, aus Leinen und Papier.

Ende 2015 haben wir Ein guter Plan via Crowdfunding gestartet und damals mehr als 190.000 € an Unterstützungen einsammeln können. Im Laufe des Jahres haben wir 12.000 Bücher verkauft und damit 12.000 Menschen ein Stück glücklicher gemacht - oder zumindest viele Bücherregale geschmückt.

Kurz darauf erreichten uns Anfragen anderer Autor\*innen. Sie baten um Rat für Finanzierung und Vertrieb ihrer Bücher und wir gaben ihnen mehr als das. Wir gründeten den ersten erfolgreichen Crowdfunding Verlag: Ein guter Verlag. Inzwischen haben wir bereits zwei neue Bücher herausgebracht: **Ein gutes Ziel** und **ICH + ICH = WIR**. Und auch diese stehen kurz vor ihrer Finanzierung durch die Crowd.

Das ist uns aber nicht genug. Denn jetzt kommt Ein guter Plan Pro. Wir haben das Feedback unserer Community einfließen lassen und daraus einen Kalender entwickelt, der für den achtsamen Arbeitsalltag gedacht ist. Ein guter Plan Pro bietet mehr Platz für Termine und Aufgaben. Die intimeren Lebensplanertechniken und Monatsreflexionen, sowie die Gastbeiträge von Expert\*innen aus Psychologie und Glücksforschung finden sich nun in einem Extraheft, das sicher zu Hause bleibt. Das Gesamtpaket soll Menschen helfen, achtsam durch den Arbeitsalltag zu navigieren. Ein guter Plan Pro fungiert dabei als treuer

Begleiter und guter Freund, der auch mal unangenehme Fragen stellt und zur Selbstreflexion einlädt. Ein guter Plan ist kein weichgespültes Wohlfühlbuch, sondern eine pragmatische Bauanleitung für ein radikal achtsames Leben.

**Autor\*innen:** Jan Lenarz & Milena Glimbovski

**Start Crowdfunding:** 17. Oktober 2016 um 11 Uhr

**Crowdfunding-Link:** [startnext.einguterplan.de](http://startnext.einguterplan.de)

**Preis:** 30,- Euro

**Lieferung:** Dezember 2016

**Format:** 13 x 19 cm

**Farben:** Grau, Schwarz, Rosa, Minze

**Seiten:** 224

**Art:** Flexibles Hardcover, Fadenbindung, Goldprägung, Sonderfarben

**Extras:** Verschlussgummi, Dokumententasche

**Herstellungsort:** Berlin, Deutschland

**Hashtag:** #einguterplan

**Website:** [www.einguterplan.de/pro](http://www.einguterplan.de/pro)

**Kontakt:** [hallo@einguterplan.de](mailto:hallo@einguterplan.de)

**Hochauflösende Fotos:** [www.einguterplan.de/presse.zip](http://www.einguterplan.de/presse.zip)